

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

19 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №16 имени Героя Советского Союза Герасимова Вадима Анатольевича городского округа Сызрань Самарской области

Зорина Е. Д.

**Меню ГБОУ СОШ № 16 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
				<i>Печенье</i>	<i>2</i>
6,598	7,324	41,238	255,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>260</i>
2,5	2,64	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
4,05	0,5	42,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>075</i>
13,148	10,464	104,073	548,336	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

20 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №16 имени Героя Советского Союза Герасимова Вадима Анатольевича городского округа Сызрань Самарской области

*Зорина Е. Д.*

Зорина Е. Д.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 16 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Берген И.З.* /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

21 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №16 имени Героя Советского Союза Герасимова Вадима Анатольевича городского округа Сызрань Самарской области



Зорина Е. Д.

Меню ГБОУ СОШ № 16 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	660,634	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

22 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №16 имени Героя Советского Союза Герасимова Вадима Анатольевича городского округа Сызрань Самарской области

Зорина Е. Д.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 16 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<i>250</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,292	18,55	92,849	618,486	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

23 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №16 имени Героя Советского Союза Герасимова Вадима Анатольевича городского округа Сызрань Самарской области

Зорина Е. Д.

**Меню ГБОУ СОШ № 16 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
9,261	7,799	5,094	341,525	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
3,5	4,1	23,5	147	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
0,378		27,468	106,74	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
1,9	0,225	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
17,017	15,074	79,087	735,865	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./