

ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ "КАК ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ СТРИГУЩЕГО ЛИШАЯ"

Стригуший лишай - заразное кожное заболевание. Он вызывается особым микробом - грибом, который паразитирует на коже человека и животных.

Грибки у людей поражают волосы головы, бороды, кожу лица, рук, туловища. Дети болеют стригущим лишаем чаще, чем взрослые. Стригушим лишаем люди заражаются друг от друга через общие гребенки, шапки, полотенца, подушки, мочалки и т.д. Заражение может произойти в парикмахерской, если парикмахер не дезинфицирует бритву, машинку, ножницы, расческу.

Чаще всего дети заражаются при игре с бездомными кошками, собаками, а также от больных телят, коров, лошадей, которые тоже могут болеть стригущим лишаем. При заражении лишаем на коже больного появляются красные пятна, чаще в виде колец. Эти пятна шелушатся, иногда чешутся. На голове образуются круглые плешинки с обломанными, как бы подстриженными волосами, откуда и произошло название "стригуший лишай".

При заболевании очень важно приступить к раннему лечению. В первые дни, когда имеются только красные пятна на коже, болезнь вылечить легко, но когда очаги появляются на голове, то лечение продолжается 1,5 - 2 месяца. Заболевшие дети на весь период болезни в школу не допускаются.

ШКОЛЬНИКИ, ПОМНИТЕ!

1. Стригушим лишаем можно заразиться от больных людей и животных.
2. Не играйте с бездомными кошками и собаками, не кладите их на постель, если животное оказалось больным, не выбрасывайте его на улицу, а отнесите в ветеринарную клинику, не приводите чужих кошек и собак в дом.
3. После соприкосновения с кошками и собаками, а также телятами, коровами и лошадьми обязательно мойте руки.
4. Не пользуйтесь чужими головными уборами, гребенками, полотенцем, мочалками.
5. Не пользуйтесь тетраджаками, книжками, игрушками детей, заболевших стригущим лишаем.
6. Не спите на чужой кровати, не пользуйтесь общей постелью.
7. Требуяйте в парикмахерских дезинфекции инструментов, а после стрижки мойте голову горячей водой с шампунем.
8. При первых признаках заболевания обращайтесь к врачу, заметив заболевание у товарищей, немедленно сообщите учителю.
9. Строго соблюдайте чистоту тела, одежды и особенно рук, ежедневно мойте лицо, руки и ноги с мылом - это залог борьбы со стригущим лишаем.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ "О ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ"

Родители должны знать, что грибковые заболевания заразны, что заражение может произойти при попадании обломков пораженных волос или чешуек на гладкую кожу или на волосистую часть головы. А поэтому при появлении подозрительных пятен нужно обратиться к врачу.

Кроме того, нужно помнить:

1. Большой ребенок должен иметь отдельную кровать и отдельные предметы личного пользования.
2. Большой должен постоянно носить на голове шапочку из материи при заболевании волосистой части головы и повязку при поражении гладкой кожи.
3. Белье больного нужно стирать отдельно с обязательным кипячением или при максимальной температуре в стиральной машине.
4. Квартиру больного нужно проветривать и проводить в ней влажную уборку.
5. По окончании лечения сделать заключительную дезинфекцию.
6. Все члены семьи больного, также и взрослые должны быть осмотрены врачом.
7. Большой ребенок должен аккуратно лечиться и приходить к врачу в указанные сроки.
8. Большой ребенок не должен посещать школу, детский сад, ясли и др.
9. Больной не должен посещать баню, парикмахерскую, кино, театры и не обшариваться с другими детьми.
10. При заражении от домашних животных их необходимо отправлять в ветеринарную лечебницу.